

EGO-STATE-Therapie

Ausbildung // Supervision // München

EST-CURRICULUM 2022/2023

A-Seminar 5 (hybrid) Wieder ganz werden	25./26.10.2023 Mi/Do 10.00-18.00 Uhr	U. Helle 360,- €
A-Seminar 6 (hybrid) Master Class	06./07.11.2023 Mo/Di 10.00-18.00 Uhr	W. Hartman 360,- €
Ein psychosomatischer Ansatz 4 (pA4, hybrid)	08.-10.11.2023 Mi 11.00-Fr 18.00 Uhr	W. Hartman 540,- €

EST-CURRICULUM 2024 *

	je 10.00-18.00 Uhr	W. Hartman
A-Seminar 1 Einführung in die Grundlagen	20.-22.02.2024 Di/Mi/Do	** 540,- €
A-Seminar 2 Ressourcenreiche Ego-States	23./24.02.2024 Fr/Sa	** 360,- €
A-Seminar 3 Symptom-assoziierte Ego-States	11./12.04.2024 Do/Fr	** 360,- €
A-Seminar 4 Klinische Anwendung der EST	13./14.04.2024 Sa/So	** 360,- €
A-Seminar 5 Trauma-assoziierte Ego-States	05./06.05.2024 So/Mo	** 360,- €
A-Seminar 6 Destruktive Ego-States/Introjekte	07./08.05.2024 Di/Mi	** 360,- €
A-Seminar 7 Wieder ganz werden/Beziehung	17./18.06.2024 Mo/Di	** 360,- €
A-Seminar 8 Master Class	23./24.10.2024 Mi/Do	** 360,- €

SPEZIALSEMINARE 2023

Titrierungstechnik bei Trauma	14.10.2023 Di 10.00-17.00 Uhr	W. Hartman 200,- € online
Trauer und Verlust	21./22.10.2023 10.00-17.00 Uhr	W. Hartman 380,- € online
Überlebensreaktionen	14./15.11.2023 10.00-18.00 Uhr	J. Peichl 380,- € München *

ITEM GOES SÜDTIROL

EST-Intensivwoche
Mehr Infos: www.item-uh.de
Ort: www.bemelmans.com

30.06.-06.07.2024
32 UE + 8 UE Gr-SV

** W. Hartman 1100,- €

Alle Veranstaltungen werden von der Bayerischen Landesärztekammer mit CME Fortbildungspunkten akkreditiert.

* Online-Platz-Kontingenz: Beschränkt auf 5 TeilnehmerInnen

** Frühbuchergebühr bei Buchung bis 31.10.2023 / Anmeldungen bitte über www.item-uh.de/termine

EGO-STATE-Therapie

Ego-State-Therapie (EST) wurde von John und Helen Watkins entwickelt und ist ein psychotherapeutischer Ansatz, der mit Persönlichkeitsanteilen – den sogenannten Ego-States – arbeitet. Das „Ich“ ist im Ego-State-Modell durch eine Anzahl von Ego-Zuständen (Persönlichkeitsanteilen) charakterisiert, die durch mehr oder weniger durchlässige Grenzen voneinander getrennt sind. Gewöhnlich zeigt sich eine Pathologie dann, wenn Uneinigheiten oder ein Mangel an Kooperation zwischen den Ego-States auftreten. Die Entstehung von Ego-States sowie die Durchlässigkeit der Grenzen zwischen ihnen stehen u. a. in engem Zusammenhang mit traumatischen Ereignissen. Das Ziel der EST besteht darin, diese Ego-States anzusprechen, mit ihnen therapeutisch zu arbeiten, sie zu einer Familie des Selbst zu integrieren und zu versöhnen. Die Integration ist als ein Zustand zu verstehen, in dem die einzelnen Ego-States in vollständiger Kommunikation miteinander stehen, mentale, emotionale und somatische Inhalte austauschen und in harmonischen Beziehungen miteinander existieren. Auf der Grundlage der Hypnotherapie Milton Ericksons bietet die EST die Möglichkeit der Integration verschiedener psychotherapeutischer Ansätze. Sie ist neben ihrer Anwendung als ressourcenvolle Traumatherapiemethode auch zur Behandlung eines breiteren Störungsspektrums sehr gut geeignet.

Quelle: ©IfHE Berlin

ONLINE-GRUPPENSUPERVISION

GR-SV
U. Helle

20.10.2023
Fr 15.00-18.00 Uhr

100,- € online ZOOM

GR-SV
U. Helle

24.11.2023
Fr 15.00-18.00 Uhr

100,- € online ZOOM

TTY-SCHNUPPERKURS

Trauma-Therapeutisches Yoga
M. Kruczek-Schuhmacher
A. Amirsadri

01./02.12.2023
Fr 14.00-20.00 Uhr
Sa 9.00-16.00 Uhr

370,- € bei Buchung
bis 30.09.2023,
danach 400,- €

Weitere Informationen: www.item-uh.de/tty

Ph.D. Dr. Woltemade Hartman

Klinischer Psychologe und
Psychotherapeut, EST-Trainer



Dr. Ursula Helle

Ärztin für Psychotherapie
EST-Trainerin



ITEM

Institut für Trauma und Ego
State Therapie München

ITEM GbR
Dr. Ursula Helle, Simon Helle
Pötschnerstr. 11
80634 München
Fon +49 (0) 163 962 66 22
Fax +49 (0) 8152 79 45 42
info@item-uh.de
www.item-uh.de