

Ego-State Coaching und Councelling

ESCC-CURRICULUM 2024 in der Oberpfalz und in Südafrika



Modul 1: Einführung in ESCC

01.03.2024	Fr	Präsenztag 10.00 – 18.00 Uhr	8UE	Schmidgaden/Oberpfalz
20.03.2024	Mi	Live-Online 10.00 – 13.00 Uhr	4UE	Zoom
10.04.2024	Mi	Live-Online 10.00 – 13.00 Uhr	4UE	Zoom
24.04.2024	Mi	Live-Online 10.00 – 13.00 Uhr	4UE	Zoom
15.05.2024	Mi	Live-Online 10.00 – 13.00 Uhr	4UE	Zoom

Modul 2: Aktivierung der ressourcenreichen Ego-States

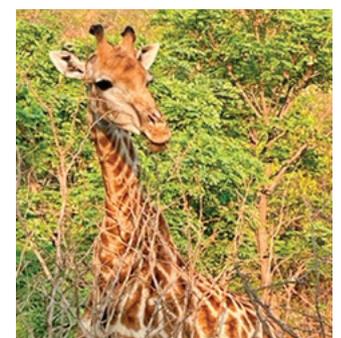
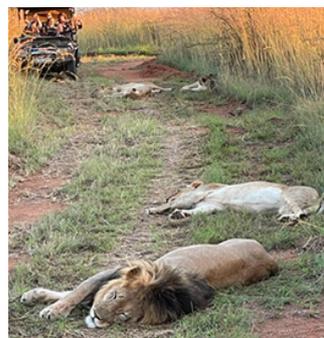
21.06.2024	Fr	Präsenztag 10.00 – 18.00 Uhr	8UE	Schmidgaden/Oberpfalz
22.06.2024	Sa	Präsenztag 10.00 – 18.00 Uhr	8UE	Schmidgaden/Oberpfalz
24.07.2024	Mi	Live-Online 10.00 – 13.00 Uhr	4UE	Zoom
18.09.2024	Mi	Live-Online 10.00 – 13.00 Uhr	4UE	Zoom

Modul 3: Aktivierung, Utilisierung und Integration von ressourcenreichen Ego-States und positiv wirkenden Introjekten

11.10.2024	Fr	Präsenztag 10.00 – 18.00 Uhr	8UE	Mabula Game Lodge, Südafrika
12.10.2024	Sa	Präsenztag 10.00 – 18.00 Uhr	8UE	Mabula Game Lodge, Südafrika
13.10.2024	So	Präsenztag 10.00 – 18.00 Uhr	8UE	Mabula Game Lodge, Südafrika

Modul 4: Aktivierung und Arbeit mit problemassozierten Ego-States

15.10.2024	Di	Präsenztag 10.00 – 18.00 Uhr	8UE	Mabula Game Lodge, Südafrika
16.10.2024	Mi	Präsenztag 10.00 – 18.00 Uhr	8UE	Mabula Game Lodge, Südafrika
15.11.2024	Fr	Live-Online 10.00 – 13.00 Uhr	4UE	Zoom, Fallvorstellung
22.11.2024	Fr	Live-Online 10.00 – 13.00 Uhr	4UE	Zoom, Fallvorstellung



Ego-State Coaching und Councelling – ESCC

ESCC richtet sich an all jene, die mit Ego-States **in Beratung oder Coaching** arbeiten wollen. Das Grundprinzip der Ego-State-Therapie (EST) hat sich aus einem Teilemodell der Persönlichkeit des Menschen entwickelt. Ego-States sind dabei lebensgeschichtlich entwickelte Anpassungsstrategien um die Bewältigung von Anforderungen zu optimieren. Vereinfacht gesagt: wir bestehen aus einem inneren Team von Spezialisten für unterschiedliche Lebenssituationen. Wie in jedem Team kann es dabei zu unterschiedlichen Zielsetzungen und Unstimmigkeiten kommen, die sich in Problemen im beruflichen oder im privaten Kontext manifestieren können. Wer kennt ihn nicht, den „inneren Schweinehund“, den man überwinden muss, um etwas Bestimmtes zu erreichen oder den inneren Kritiker, der davon abhält einen wichtigen beruflichen Schritt zu wagen. Unsere Grundannahme ist dabei immer, dass alle Ego-States das übergeordnete Ziel haben, das Wohlbefinden aufrecht zu erhalten, es wieder herzustellen oder zu steigern. Es geht nicht darum, einzelne Ego-States loszuwerden, sondern um einen Reifungs- und Wachstumsprozess im Inneren wie im Äußeren. Daher kann die Ego-State Arbeit nicht nur psychotherapeutisch, sondern auch in Beratung, Coaching und Teamentwicklung einen wertvollen Entwicklungsbeitrag leisten.

Wir haben das ESCC-Curriculum gezielt auf Fach- und Führungskräfte ausgerichtet.

Das Curriculum ist in 4 Module zu je 24 Unterrichtseinheiten aufgebaut. Wir nutzen das Konzept des Blended Learnings mit **Online- und Präsenzeinheiten** in jedem Modul. Genaue Modulbeschreibungen finden Sie auf der Homepage unter ESCC. **Es kann nur das gesamte Curriculum gebucht werden.** Dies beschränkt sich auf maximal 12 TeilnehmerInnen.

Zulassungsvoraussetzungen (ESCC) unter www.item-uh.de/escs/curriculum--zulassungsvoraussetzungen

KOSTEN CURRICULUM

Early Bird bei Buchung bis 5.11.2023: 940,- € pro Modul (gesamt 3760,- €)

Ab 5.11.2023: 990,- € pro Modul (gesamt 3960,- €)

Inklusiv: Tagungsgetränke, Mittagessen und Pausensnacks bei den Präsenzveranstaltungen

Exklusiv: Übernachtung

Für den Tagungsort Schmidgaden ist bei Bedarf ein Zimmerkontingent im Hotel Alter Pfarrhof Nabburg reserviert.

KOSTEN MABULA GAME LODGE

Inkl. Halbpension und zwei Safaris pro Tag: ZAR 2827,- (ca. 145,- €) pro Nacht, zwei Social Events ZAR 700,- (ca. 40,- €)

Gruppentransport Flughafen OR Tambo Johannesburg – Mabula Game Lodge und zurück ca. 70,- €

Die Buchung erfolgt von ITEM nach Ihrer Anmeldung für das Curriculum.

ANREISE JOHANNISBURG

Anreisetag JNB OR Tambo: 10.10.2024 bis 10.00 Uhr

Abreisetag 17.10.2024. Rückflug von JNB OR Tambo nicht vor 18.00 Uhr

Flüge: Selbstbuchung auf eigene Kosten

ANMELDUNG

www.item-uh.de/termine

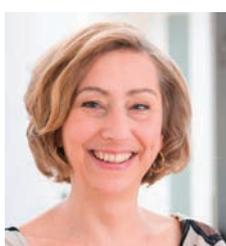
Dr. phil. Lucia Biberacher

Arbeitspsychologin
Organisationspsychologin



Dr. med. Ursula Helle

Ärztin für Psychotherapie
EST-Trainerin



ITEM

Institut für Trauma und Ego State Therapie München

ITEM GbR

Dr. Ursula Helle, Simon Helle

Pötschnerstr. 11, 80634 München

Fon +49 (0) 163 962 66 22

Fax +49 (0) 8152 79 45 42

info@item-uh.de

www.item-uh.de